

手を観察してみましょう。



手は絶えず動いているので、知らない間に傷がついてしまうことがあります。作業前には観察するようにしましょう。

- (1) 両方の手のひら全体をみて、左右の違いがないかを観察します。
- (2) 片方の手のひら毎に、次のポイントを観察します。



①手のひら全体

②指の関節

※しびれや痛みがあるとき、手のひらを広げたととき、握ったときで違いがないかを確認します。

③指先や指の腹

④指の間

⑤爪と爪の周囲

足を観察してみましょう。



入浴前後や、靴下を履く前など、観察するときを決めるとよいでしょう。見にくい部分は、鏡を使って観察しましょう。

- (1) 両足の爪と爪の周囲をみて、左右の違いがないかを観察します。
- (2) 片方の足毎に、次のポイントを観察します。



①足の裏

※足の裏全体を観察したあと、手で触りながら足の裏の感覚も確認します。

②かかと、指の付け根

③指先や指の腹

④指の関節

⑤指の間

頭を観察してみましょう。



入浴前や、毎朝の髪を整える前など、観察する
ときを決めるとよいでしょう。
鏡を使って観察しましょう。

- (1) 髪をかき分けて鏡に映し、髪の毛の根元を観察します。
特に、頭のとっぺんと横（耳の上辺り）は汗をかきやすいので、よく観察をしましょう。



背中を観察してみましょう。



入浴前や着替えのとき、
保湿剤を塗るときなど、
観察するときを決めると
よいでしょう。



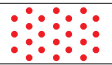



- (1) 手鏡を持ち、大きな鏡に背中を映して観察します。



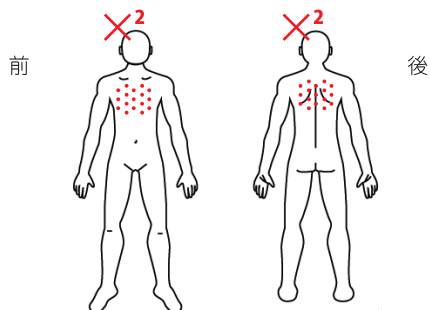
記入例

チェック日付け

12 / 15

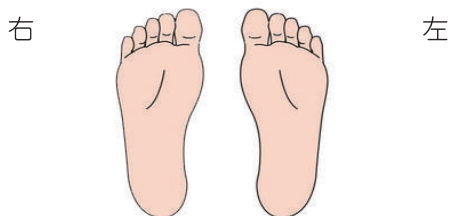
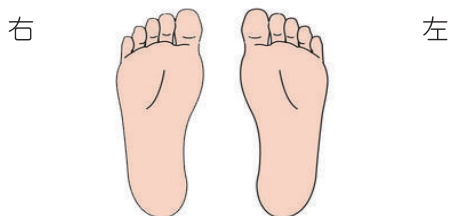
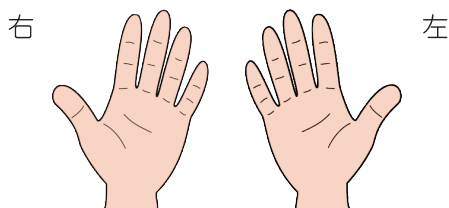
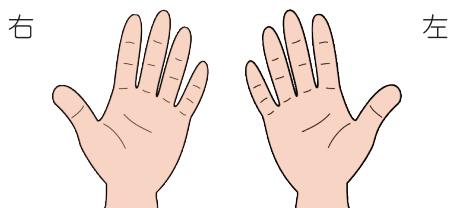
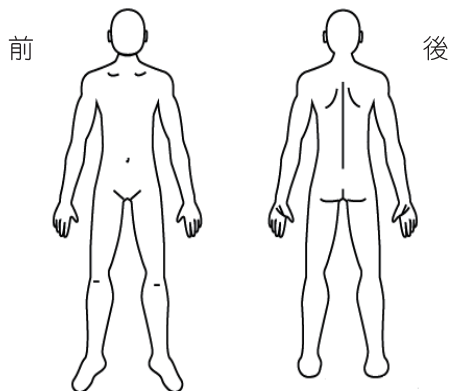
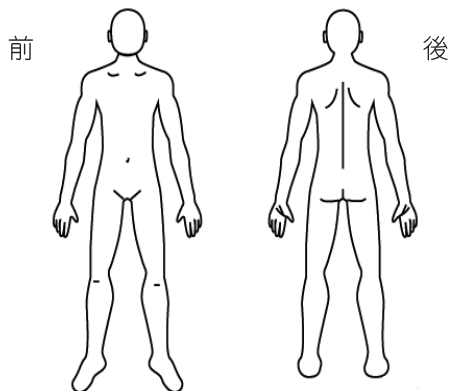
痛い	 痛み度-1・2・3	赤み	
皮疹		はれ	
しびれ		支障	

※痛さの程度は数字で



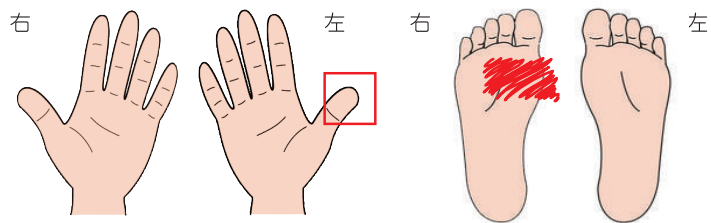
チェック日付け /

チェック日付け /



治療

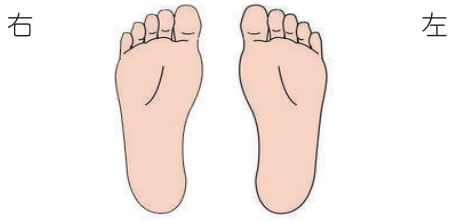
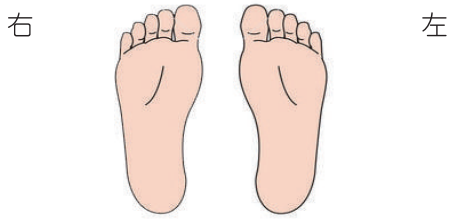
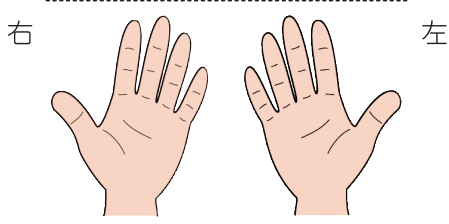
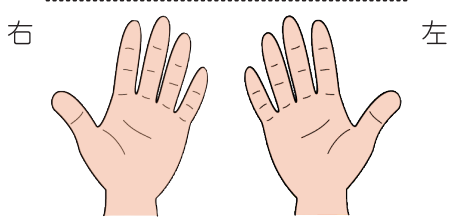
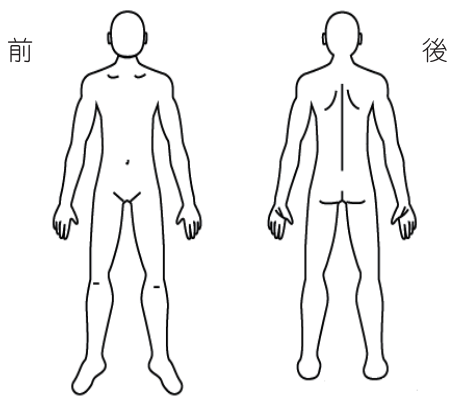
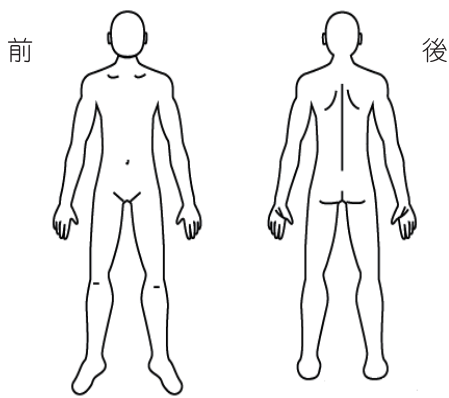
治療



治療
ステロイド軟こう

チェック日付け /

チェック日付け /



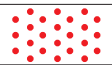





治療

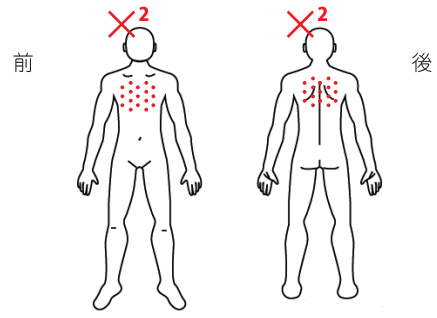
治療

記入例

チェック日付け 12 / 15

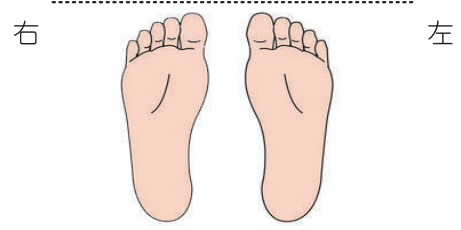
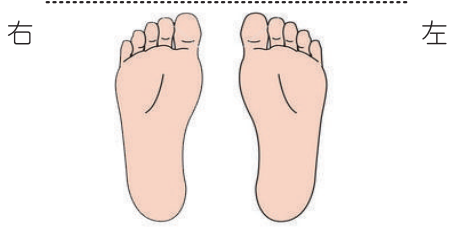
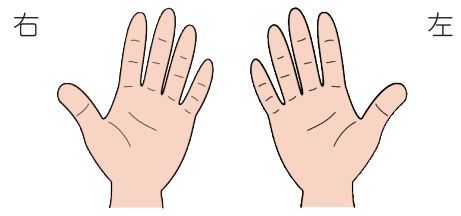
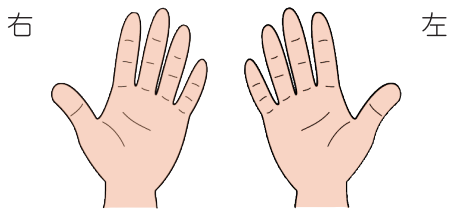
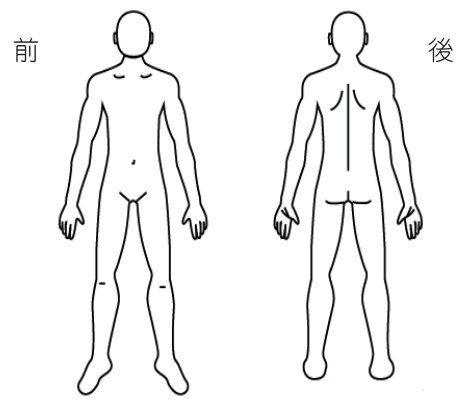
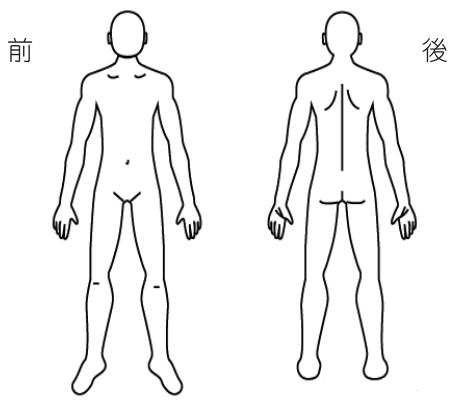
痛い	 痛み度・1・2・3	赤み	
皮疹		はれ	
しびれ		支障	

※痛さの程度は数字で



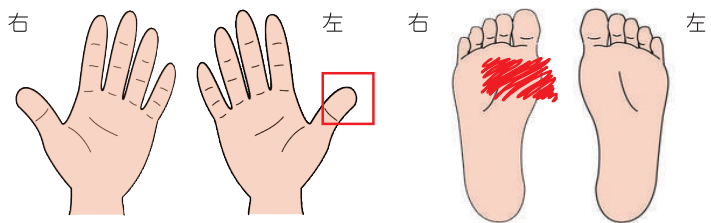
チェック日付け /

チェック日付け /



治療

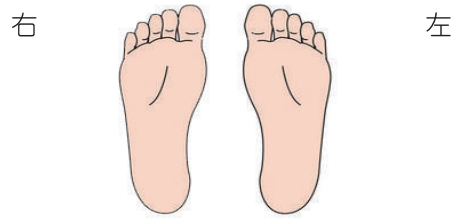
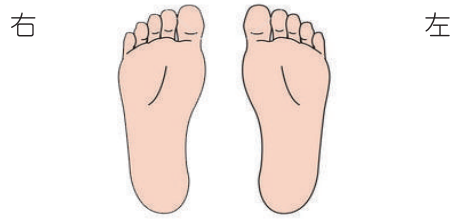
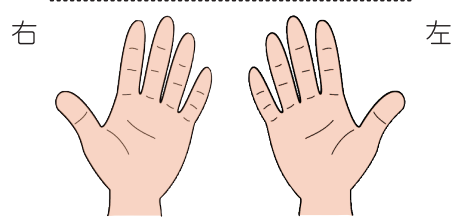
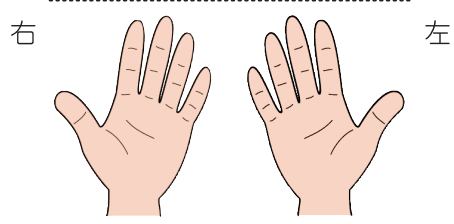
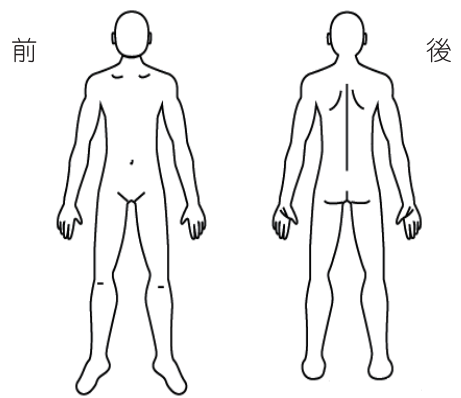
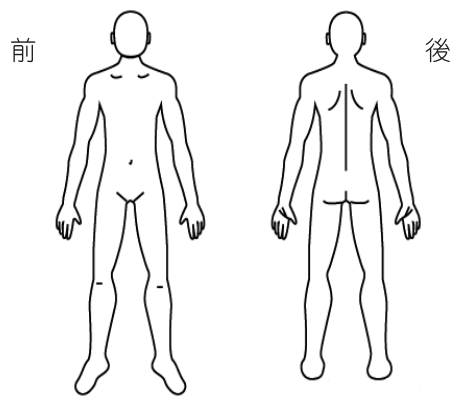
治療



治療
ステロイド軟こう

チェック日付け /

チェック日付け /



治療

治療



連絡先

がん症状マネジメントにおける看護介入モデルの症状別
臨床普及版の開発研究班
研究代表者：内布敦子
共同研究者：中野宏恵、西谷葉子、北山奈央子、磯元淳子、
細見裕久子、湯浅幸代子
イラスト：小玉高弘
デザイン：電鉄商事(株)DTSコミュニケーションズ
連絡先：TEL & FAX 078-925-9434
2015年3月発行 第1版